

Rodzinny Turniej Sportowy 2024

zasady uczestnictwa w zabawie.

Zasady uczestnictwa w turnieju:

1. W zabawach biorą udział **chętne 2- osobowe drużyny rodzinne** - 1 dziecko wraz z wybranym rodzicem.
2. Drużyny pobierają *Kartę Zawodników* przy drzwiach wejściowych do szatni.
3. Drużyny zaliczają przygotowane zadania rozmieszczone w 7 punktach na terenie ogrodu przedszkolnego.
4. Kolejność wykonywania zadań jest dowolna.
5. Potwierdzeniem wykonania zadania przez dziecko i rodzica będą pieczątki na *Karcie zawodników* przybijane przez opiekuna stacji zadaniowej, który decyduje o zaliczeniu "konkurencji".
6. Można uzyskać 14 pieczętek. Po uzyskaniu minimalnie 12 pieczętek zawodnicy odbierają dyplom i pamiątkowy medal.
7. Zadania dla dziecka i rodzica (o takim samym charakterze) mogą różnić się stopniem trudności.

UWAGA.

W przypadku niesprzyjającej pogody, termin *Dnia Rodziny* zostanie przełożony, o czym poinformujemy mailowo.

Zabawy:

1. „**Najlepszy bramkarz**” – dziecko piłkarzem, rodzic bramkarzem. Celem jest obrona bramki.
2. „**Celny rzut**” - rzucanie do celu.
3. „**Ślalom**” - pokonanie ślalomu z woreczkiem na głowie.
4. „**Kelner**” - przejście po równoważni z talerzem.
5. „**Kręgielnia**” - zbijanie kręgli.
6. „**Przeciąganie liny**” - konkurencja dla dwóch rodzin.
7. „**Rzut kostką**” – wykonaj rzut kostką i wykonaj ćwiczenie.



Zapraszamy i życzymy miłej zabawy.